



発 行

〒398-0001

長野県大町市平 1955-971

社会福祉法人周厚会

特別養護老人ホームカトレヤ

カトレヤデイサービスセンター

カトレヤ居宅介護支援センター

大町市北部地域包括支援センター

TEL 0261-23-0722(代表)

FAX 0261-23-4134(代表)

U R L <http://www.katoreya.org/>

E-mail syuukou@katoreya.org



編 集

カトレヤ広報委員会



しらかば園児も

参加して行われた

秋の運動会

赤勝て 白勝て

みんな勝て

大きな歓声に包まれた

ほほえみ通りから

《かとれや》

第六十七号を

お届けします



※年齢は来年4月1日の満年齢



カトレヤでは9月20日に敬老会が開催されました。



ボランティアさん(チーム白馬)による歌あり、紙芝居ありの賑やかな一日となりました。



第28回カトレヤ運動会開催



10月13日、カトレヤほほえみ通り(南棟)にて運動会が開催されました。利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様のご協力と、しらかば保育園の園児・先生方に参加いただいて大いに盛り上がりました。



準備体操をして競技開始



園児による遊戯に



拍手喝采!!



パラバルーン



ボール送り競争



真剣勝負です。



中身は何かな?

景品つかみ競争



とっても楽しかったよ～



大町北小学校音楽会に参加しました

10月20日、大町北小学校の音楽会に招待いただき「もみじ」を熱唱しました。この日に合わせ、大町北小ボランティア委員会の皆さんがカトレヤに慰問に訪れ交流を深め、また利用者様も北小にて事前練習を行い、この日を迎えました。

控え室



ちょっと緊張するなあ

本番直前



宜しくお願いします！



練習の成果を発揮しました！



カトレヤ代表挨拶は傳刀様。
見事大役を果たしていただきました。



第48回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査不在者投票実施



10月22日執行の衆議院総選挙。不在者投票指定施設のカトレヤでも希望された利用者様の投票を行いました。

誰に投票しようかな？



用紙を受け取って投票開始！



厳肅な雰囲気投票が進みました。



カトシヤ居宅介護支援センター



秋のお彼岸も過ぎとても過ごしやすい季節となりました。
スポーツに汗を流し、紅葉に胸躍らせ、読書を楽しむ等、実り
のある充実した時間が、過ごせるのではないのでしょうか。

《昔から怖いものといえば・・・》

～地震、雷、火事、親父～
今年も地震、雷など自然災害が各地で起こりました。
今回は、雷についてお話したいと思います。

～雷から身を守る為に～
グランドやゴルフ場、海上などの開けた場所、山頂や尾根などの高い所などでは人に落雷しやすくなるので、できるだけ早く建物の中に避難しましょう。
傘をさす、木陰や建物の軒下で雨宿りするの危険な行為なので避けるようにします。

～緊急時の為に～

【雷しゃがみ】を覚えておきましょう。
開けた平地で、建物や車の避難場所がない時の対処法です。

～雷しゃがみの姿勢～

- ①低姿勢で頭を下にかかめる。
- ②両手で耳をふさぐ。
- ③＊足のかかと同士を合わせる。
- ④＊かかとを地面から浮かせ、つま先で立つ。

＊雷の電気が足から進入しても片足から反対側の片足へリターンさせて流し返すため、上半身に伝わらないようにできる。



カトシヤ居宅介護支援センター
電話 0261-23-5751



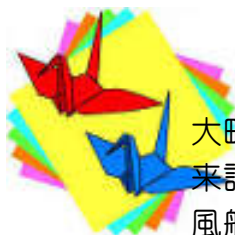
デイサービスだより



カトレヤのまわりの田んぼでは、稲も刈り取られて季節は秋へと移ってきました。日暮れには虫の声が心地良く聞こえていますね。季節の変わり目、お体に気を付けてお過ごしください。



元気に選手宣誓から始まった運動会。チーム同士はげましあって楽しく参加されていました。



大町北小学校の児童の皆さんが来訪くださり、折り紙をしたり風船バレーを皆さんと楽しみました。





大きな笹の木に、
願いを書いた短冊
を丁寧に結びました。



ボランティアの方々
の尺八や三味線の演奏
で職員も一緒に盆踊り
を踊り、夏祭りのひと
時を味わいました。



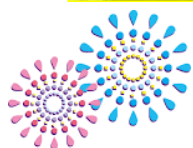
地域交流・地域参加



納涼祭



あいにくのお天気でしたが



沢山の方のご協力いただきありがとうございました！



上原神社秋のお祭り



お祭りの会場に寄らせてもらいました。



わたあめの出店とバンドの参加