



理 念

社会福祉法人 周厚会は
 周く福祉サービスの提供と地域の交流を通して
 豊かで安心して暮らせる地域福祉の拠点としての
 機能発揮に努めます。

発 行

〒398-0001

長野県大町市平 1955 番地 971

社会福祉法人 周厚会

指定介護老人福祉施設カトレヤ

カトレヤデイサービスセンター

カトレヤ居宅介護支援センター

大町市北部地域包括支援センター

TEL 0261-23-0722 (代表)

FAX 0261-23-4134 (代表)

URL <http://www.katoreya.org/>

E-mail syuukou@katoreya.org

編 集

カトレヤ広報委員会



今年の鬼は

ひと味違う

楽器を鳴らして

やってきた

一年間の無病息災を願い

力あわせて

鬼は外!! 福は内!!

活気溢れる節分会場から

《かとれや》

第六十八号を

お送りします

平成30年 新年のご挨拶

社会福祉法人 周厚会
理事長 中 村 守

皆様、新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、ご健勝で、希望ある新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は、当法人に対しまして多大なご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年の社会福祉法人周厚会を振り返ると、4月に「社会福祉法人等の一部を改正する法律」の施行に伴い、法人の機関である理事会、評議員会の役割の変更と新たな構成役員による法人運営が開始しました。また、兼ねてからの懸案事項であった旧デイサービスセンターⅡ解体工事が4月から始まり、7月に無事、完了することができました。さらに、11月の理事会では、組織体制の一部改正及び法人の理念及び行動目標の策定などについて着手し、評議員会にて決議を得ました。

組織体制図の一部改正の目的は、組織(職制)と業務を再構築して、各担当・各職位の配置、適正人数を明らかにすることであり、見直しすることにより法人内の指揮命令系統の整理、責任区分の明確化及びキャリアアップの再構築などの内容について強化を図りました。この組織体制は、平成30年度に向けての準備もあるため平成30年1月1日より実施したところであります。

また、法人の社会的存在理由や信条を明らかにした理念は、職員の行動規範であり、職員や利用者、家族、地域などへの周知を前提として明文化されている必要があります。今回、法人の使命・役割を反映した法人の理念及び行動目標を新たに掲げて、当法人が実施する福祉サービスの内容や特性を踏まえた法人の理念及び行動目標を具体的に示すことができました。

「周く福祉サービスの提供と地域との交流を通して豊かで安心して暮らせる地域福祉の拠点としての機能発揮に努めます。」の新たな法人理念と行動目標を実践して、誰でも誕生から人生の最期まで、人としての尊厳が守られる暮らしの実現を目指してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

結びに、利用者、ご家族及び地域の皆様にとりまして、ご健勝で幸多き年でありますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



カトレヤだより

カトレヤの年末年始は行事が目白押し。外出の出来ない日が続きますが、施設内でも季節を感じていただけるように努めて参ります。



クリスマス忘年会

サンタさんにプレゼントもらいました。
昼食はにぎり寿司！大好物の方が多いんです。



福笑い

どっちも美人でしょ？
笑う門には福が来る！！



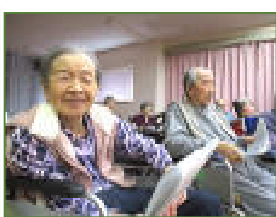
上手に書きました♡
今年も一年お元気で過ごしましょう。

書初め



新春演芸大会

「北国の春」「ふるさと」…懐かしいメロディに感激して涙する方もいました。「早春賦」は大町が発祥の曲だそうです。演奏していただいた大町ギターマンドリーノさんに教えていただきました。



まゆ玉作り

「懐かしい、この感触」
「昔、子供たちと一緒に作ったのよ」
昔話に花が咲きます。



職員勉強会

「紙おむつの正しいあて方と最新の紙おむつによるスキントラブル低減及びおむつ交換の省力化について」と題してユニ・チャーム株式会社北信越支店の高津戸さんを講師に招いて行われた勉強会。

利用者様のスキンケアにとっておむつ交換の回数が多ければ良いというものではないということを様々なデータにより分かりやすく解説していただきました。



カトレヤからのお願い

インフルエンザの流行期になりました。当施設では感染症予防策として以下のような面会制限を実施しております。ご理解とご協力をお願い致します。

《ご面会時の注意事項》

1. マスクの着用と手指消毒
2. 少人数（2～3人）、短時間（15分程度）
3. 飲食中止
4. 15歳以下の面会中止
5. 面会者・同居家族にインフルエンザ発症者がした場合、1週間は面会中止

※大北地域で大流行、または当施設で感染者が出た場合は管理者の判断で全面的な面会制限を実施する場合があります。ご了承ください。

カトレヤ居宅介護支援センター



平昌冬季オリンピックが2月9日から開催されます。日々の努力を積み重ねた、長野県勢の選手の活躍に期待がかかりますね。寒い時期ですが、体を動かす機会を持ち体力を維持しましょう。

＜ ご存知ですか？ フレイル ＞

フレイルとは体がストレスに弱くなっている状態の事。

高齢者の場合、生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症を引き起こす危険があります。

予防や回復に必要となる基本ポイントは運動と食事です。

筋肉を増やす為に最低一日5000～6000歩を維持したウォーキングや筋肉の元となるたんぱく質(肉、魚、大豆、牛乳等)を摂取し健康を目指しましょう。

高齢者のフレイルを予防し、健康長寿を目指す為の3本柱。

①栄養

- ・バランスの良い食事。
- ・歯科口腔の定期的な管理。

②身体活動

- ・運動、筋力トレーニング等。

③社会参加

- ・地域活動、余暇活動、ボランティア等。

※加齢が進むと、身体低下だけでなく意欲の低下も見られ、社会参加が減り、家に閉じこもりがちになる傾向があり、注意が必要です。



カトレヤ居宅介護支援センター
電話 0261-23-5751

デイサービスだより

まだまだ寒い日が続きますね。カトレヤデイサービスセンターでは、秋から冬にかけて様々な行事が行われました。皆さん楽しそうに参加されていました。その様子をご紹介します。

秋

紅葉狩り



高瀬渓谷まで
紅葉狩りドライブに
出掛けました。



綺麗に
できたでしょ



文化祭作品出展



皆さん一生懸命作っ
て下さり、見事な藤棚
と蓮池が出来ました。



ボランティア



ボランティアの方の
芸や演奏を楽しみました。



クリスマス会

冬



クリスマスソングやなじみの歌を手拍子しながら
楽しみました。

お茶の時間には職員がデコレーション
したケーキを召し上がっていただきました。

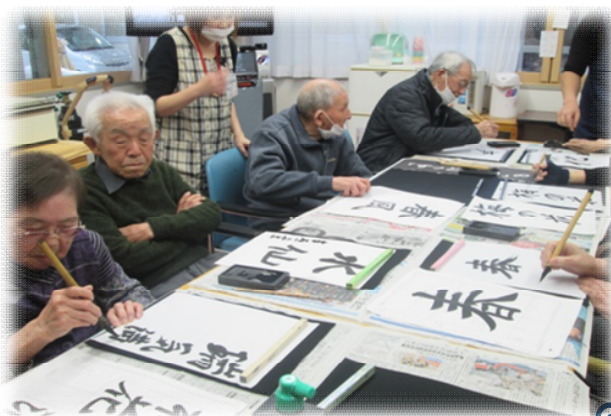
ケーキ
美味しいよ

恒例のカレンダーづくり

息の合った
作業風景



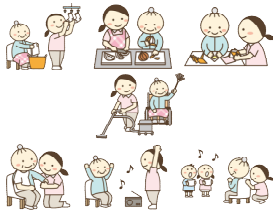
皆さん割烹着が
お似合いですね。



書き初め

素敵な作品が並びました。





- ◎慰問・ボランティア
- ・平地区社会福祉協議会様
 - ・日赤奉仕団平分団様
 - ・大町北小ボランティア委員会様
 - ・天理教北安曇支部様
 - ・野口大出こぶしの会様
 - ・二ツ屋やよい会様
 - ・上原婦人会様
 - ・大町市婦人会様
 - ・大原すこやか会様
 - ・賛助会様
 - ・傾聴ボランティア様
 - ・大町市民生児童委員協議会様
 - ・市立しらかば保育園様
 - ・チーム白馬様
 - ・大町ギターマンドリンノ様
 - ・ラッキーセブン会様



- ◎寄付
- ・北澤英夫様
 - ・中村文武様
 - ・勝野郁子様
 - ・森本清一様
 - ・小林伸一様
 - ・堀内恵美子様
 - ・降旗草様
 - ・藤巻力フル様
 - ・平林重宏様
 - ・西山次子様
 - ・大北仏教会様



日頃、皆様からの暖かい心遣い、貴重なお時間をいただき感謝申し上げます。これからもご協力宜しくお願い致します。

ご支援ご協力ありがとうございました

- ◎視察・研修実習
- ・長野県立大町岳陽高等学校様
 - ・信州大学様
 - ・松本大学様
 - ・大北高等職業訓練校様
 - ・長野県シニア大学様
 - ・松本医療福祉専門学校様
 - ・仁科台中学校様



カトレヤデイサービスセンターⅡ解体工事完了

