



発 行

〒398-0001

長野県大町市平 1955 番地 971

社会福祉法人 周厚会

TEL 0261-23-0722 (代表)

FAX 0261-23-4134 (代表)

URL <http://www.syuukoukai.jp>E-mail katoreya@syuukoukai.jp

編 集

カトレヤ広報委員会



理 念

社会福祉法人 周厚会は
周く福祉サービスの提供と
地域の交流を通して
豊かで安心して暮らせる地域福祉の
拠点としての機能発揮に努めます。

行 動 目 標

1. 利用者の皆様の尊厳を保持しつつ、その人らしい幸せな日常生活を地域社会で営むことができるように支援します。
2. 利用者と家族の皆様の思いを尊重し、厚く良質な福祉サービスの提供に努めます。
3. 福祉サービスの提供を通じて信頼を高め、地域の皆様との積極的な交流と連携強化に努めます。
4. 福祉に従事するものとして、常に人間性を磨き、知識の習得と技術の向上に努めます。



カトレヤだより



祝 敬 老

「ご長寿おめでとうございます！」

9月16日は「敬老の日」でした。カトレヤの利用者様で米寿（88歳）を迎えた方と、90歳以上の方をご紹介します。

※年齢は来年4月1日の満年齢

						95		96		97		98		99		100		101		102		106			
降旗	関	工	降	沼	青	松	歳	堀	片	歳	勝	森	歳	郷	西	歳	種	歳	矢	歳	勝	歳	松	歳	
麗子	百合子	藤	幡	田	木	村	堀	川	桐	勝	野	本	郷	津	澤	白	山	紀	口	山	山	澤	治	澤	
様	様	様	様	幸子	歌子	喜美江	いね子	英子	はるゑ	花子	まさる	梅子	子三	なつ子	さだ子	治	様	様	様	様	様	様	様	様	
				88				90		91						92		93				94			
山口	宮本	平林	細野	歳	平林	西澤	染野	歳	粕川	鎌倉	矢口	松本	荒井	綿内	倉科	歳	倉科	柳沢	川上	平野	堀内	歳			
操	重敏	孝子	孝子	はるゑ	はるゑ	豊美	文子	秀子	以久子	百合子	利子	昭	昭	よ志子	和夫	欣司	清子	夢八郎	誠	ぶん	様				
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様				

大町市長による百歳表敬訪問

9月18日、カトレヤでお過ごしいただいている百歳以上の方（4名）に大町市長の表敬訪問がありました。今年度、百歳を迎えられる種山チヨ様には内閣総理大臣と長野県知事より表彰状と銀杯、大町市からは敬老のお祝い金の贈呈がありました。

ご長寿の秘訣の話で、牛越市長は「健康に気をつけること、野菜を食べること、生きがい・役割を持つこと」を挙げていらっしゃいました。その言葉の通りに90歳過ぎまで台所に立っていた方、畑仕事やマレットゴルフをしていた方、市内の温泉施設に行くことを楽しみにされていた方等、皆さんの秘訣をお聞きすることができました。



カトレヤ祭開催

令和初のカトレヤ祭、今年はいつもとより少々早めの開催です！
たくさんのご来場ありがとうございました。



ようこそ!!



ご家族と一緒にカトレヤ祭を楽しみました。
みなさん、いい笑顔です。

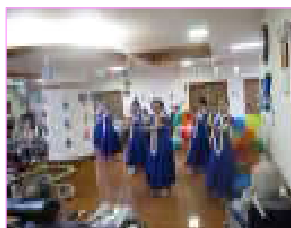


ピース!



今年也大盛況!!

ゲームコーナーではボンボン釣りを用意。



余興フラダンス、そしてバンドの生演奏



みんなでフラダンス♪



大町流鎗馬太鼓の皆さんによる迫力の演奏
何回聞いても心が躍ります!





レクリエーション活動

ちぎり絵、輪投げ、編み物、スイカ割？など様々なレク活動を行っています。



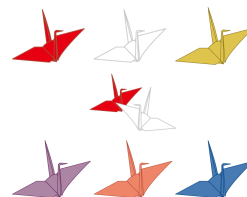
上手でございっ



大町北小学校や大町第一中学校の皆さんが来てくれました。



若いパワーに
いつも元気をいただいています！



介護報酬改正について

令和元年10月からの消費税増税に伴い、介護報酬単価が改定されます。

介護老人福祉施設、(介護予防)短期入所生活介護ともに基本報酬が+2~3単位(円)/日。加算関係では「介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ」(所定の単位の2.7%)が新設されます。

居住費は基準段階で840円から+15円の855円/日。食費は1,380円から+12円の1,392円/日。(「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方は居住費、食費ともに自己負担額の変更はありません。)

利用者及び身元引受人の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

社会福祉法人 周厚会 大町市北部地域包括支援センター

俵町のいわ会の研修会に呼んでいただき、「認知症になる準備」をテーマに話をしました。当地域包括支援センターの柳本看護師が認知症の症状の基礎知識の説明をした後、太田認知症地域支援推進員より認知症になっても困る事がないように、今から前もって準備をして行く事の大切さを北アルプス広域連合が発行している介護予防手帳「たまたて箱」を引き合いに出しながら説明をしました。

認知症予防が医学的に難しい現状で、認知症進行の緩和には、社会的に孤立しないことが重要と言われております。自分の意志や人となりを友人や家族に伝えておく事で、自己決定が難しくなることがあっても、自己同一性が確保できるように準備する。その為には、日常的に人とつながる、日々社会参加する事が大切であると、一人暮らしで急激に認知症の症状が進行してしまった方を支援した経過を振り返りながら、話をさせて頂きました。

自分を託す人が家族以外にいる方は、特に女性に多く、社会への参加意識の高い今の高齢世代の活に、繋がりづくりの苦手な団塊ジュニア世代として、深く感銘を受ける機会と成りました。



宮田町の三世交代交流会におじゃまさせて頂きました。たくさん
の市民の皆さんが世代を超えて集まり、若葉会の皆さんに作って
頂いたチヂミなどのおふくろの味に舌鼓、世代を超えて体を動か
し、第一中学校の吹奏楽部の素晴らしい演奏に夢心地の一日を過
ごしました。



いいまち大町支えあいフォーラムに塩島社会福祉士と高松主任介
護支援専門員が参加して、傳刀生活支援コーディネーターの発表を
聞いてきました。

大町北部・平地区の「くらし支えあい友の会」の話し合いから生
まれた宮田町若葉会さんのラジオ体操の取り組みや、若葉会の全員
参加型の運営方法を市民の皆さんに伝える事ができました。当日講
演された、全国的に有名な近所福祉クリエーターの酒井保さんか
ら暖かい激励の言葉を頂きました。



デイサービスだより

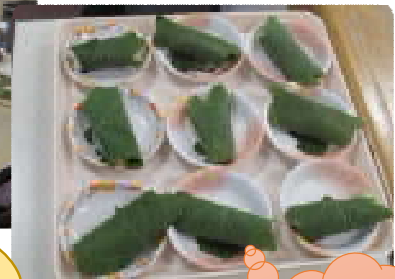
だんだん日も短くなり、夜には虫の声が聞こえ、秋が深まってきましたね。
デイサービスでは、季節ごとに様々な行事を行いました。その一部をご紹介します。



こどもの日 柏餅作り

あんこを
丸めて...

焼いた生地
に乗せたら...



おいしいね！

完成！！

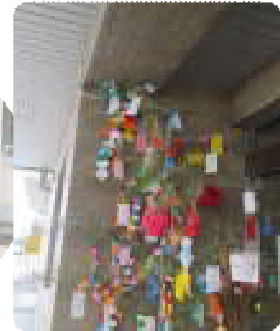
父の日

デイサービスの職員からカトレヤのお父さんたちにお花をプレゼントしました。



七夕

それぞれの願い事を書いた短冊を笹に飾り付けをしました。
願い事は叶いましたか？
デイサービスの入り口が賑やかになりました。



新入職員の紹介

**三原 なつ美 / 介護員**

先輩職員の方々や利用者の皆様に毎日いろいろな事を教えていただきながら勉強させていただいております。1日1日を大切に、励んでいきたいと思ひます。宜しくお願いいたします。

**丸山 コスエ / 介護員**

利用者の皆様から元気をいただひて日々お仕事をさせていただいております。まだまだ慣れませんが宜しくお願いいたします。

**中田 里美 / 介護員**

慣れない事ばかりで、利用者の皆様や先輩方に多々ご迷惑をおかけするばかりですが、早く仕事を覚えて、もっとお役に立てる介護員を目指して、日々励みます。

**矢野 佳奈 / 看護師**

利用者の皆様とたくさんコミュニケーションをとり、利用者様に寄り添った看護をしていけるように頑張ります。

総合防災訓練実施



9月19日に上原地域の方に参加いただいたの総合防災訓練を実施しました。日本全国どこで自然災害が発生してもおかしくない状況の中、今回はカトレヤの防災対策として準備している施設の設備の見学・説明会を行いました。



実際に車いすを押しての避難誘導を体験していただきました。



エコキュートのタンク内のお湯は災害発生時に飲料水として利用できます。



火災時、スプリンクラーが作動して延焼を防ぐことができます。



自家発電機は3台あり、停電時も安心です。



簡易トイレも用意しています。



非常食の試食会。おかゆに舌鼓。

先月から始まった消費税増税。今回の増税の大きな特徴として外食と酒類を除く食料品と定期購読新聞の税率を8%に据え置く「軽減税率制度」と最大5%還元される「キャッシュレス・消費者還元制度」があります。後者は利便性向上のため推進されていますが、今のところ来年の6月までの制度のようです。それでもキャッシュレスへの時代の流れは止められそうもなく、財布の中身（実際手元にあるお金）と相談して買いたい物のしたい人の気持ちも理解してほしいものです。

ちなみに消費税増税の増収分は「社会保障（医療・介護・年金・子育て支援）の充実」に割り当てられる部分も多いとのことですが、介護報酬改定により利用者にとっては自己負担額も増えます。しかし、介護保険制度にはクレジットカードや電子マネー、QRコード決済等のポイント還元制度はありませんので、予めご承知おきください。

（黒柳）

編集後記