



発 行

〒398-0001

長野県大町市平 1955 番地 971

社会福祉法人 周厚会

TEL 0261-23-0722 (代表)

FAX 0261-23-4134 (代表)

URL <http://www.syuukoukai.jp>

E-mail katoreya@syuukoukai.jp

編 集

カトレヤ広報委員会



お送りします

第七十号を

カトレヤ広報誌

敬老会の会場から

お過ごしください

いつまでもお元気で

記念撮影

百歳以上の方で

米寿の方と

祝・長寿!

理 念

社会福祉法人 周厚会は
 周く福祉サービスの提供と
 地域の交流を通して
 豊かで安心して暮らせる地域福祉の
 拠点としての機能発揮に努めます。

行 動 目 標

1. 利用者の皆様の尊厳を保持しつつ、その人らしい幸せな日常生活を地域社会で営むことができるように支援します。
2. 利用者と家族の皆様の思いを尊重し、厚く良質な福祉サービスの提供に努めます。
3. 福祉サービスの提供を通じて信頼を高め、地域の皆様との積極的な交流と連携強化に努めます。
4. 福祉に従事するものとして、常に人間性を磨き、知識の習得と技術の向上に努めます。



かたしやだより



祝 敬 老

「ご長寿おめでとうございます！」

9月17日は「敬老の日」でした。カトレヤの利用者様で米寿（88歳）を迎えた方と、90歳以上の方をご紹介します。

※年齢は来年4月1日の満年齢

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------|------------|-------------|---------|---------|-------|------|------|
| 93 | 94 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 102 | 105 |
| 吉村 川上 平野 堀内 中島 歳 | 降旗 関 降幡 沼田 青木 歳 | 森本 歳 | 郷津 歳 | 西澤 北村 歳 | 種山 平林 歳 | 矢口 歳 | 高橋 歳 | 松澤 歳 |
| シヅ子 寿八郎 誠 ぶん つね子 様 | 麗子 百合子 悦子 幸子 歌子 様 | 花子 様 | まさる 様 | 梅子 静子 様 | 千三 正美 様 | なつ子 様 | 知里 様 | 治夏 様 |
| 88 | 90 | 91 | 92 | | | | | |
| 大和 竹部 吉田 松澤 桑田 内川 左右田 歳 | 粕川 清水 栗林 種山 竹田 歳 | 松本 荒井 倉科 歳 | 勝野 西澤 北澤 歳 | | | | | |
| 和香子 あや子 よ志み 節子 定義 智英子 サダ子 様 | 秀子 満子 和子 燦子 和子 様 | 利子 昭 和夫 様 | はる子 通 みつよ 様 | | | | | |



カトレヤの敬老会では、花束贈呈とマンドリンの演奏会を行いました。百歳を迎えられた矢口なつ子様には大町市長の表敬訪問があり、内閣総理大臣と長野県知事より表彰状と銀杯、大町市からは敬老のお祝い金の贈呈がありました。九十歳過ぎまで近所のスーパーまで歩いて買い物に行っていたという矢口様。牛越市長との会話の中で、長寿の秘訣は「食べ物に好き嫌いがなく、みんなに支えられてきたこと」を挙げていらっしゃいました。時折涙を浮かべながら、嬉しそうに市長と握手する姿が印象的でした。





カトレヤ祭へようこそ！

6月23日、納涼祭あため「カトレヤ祭」を開催しました。たくさんのご家族の方が来所され皆さんと楽しいひと時を過ごしました。その様子をほんの一部ですがお届けします。



受付は、私たちにお任せ！



ご家族とゆっくりと過ごされ笑顔があふれます。



おいしいおやつもたくさん用意しました。



ゲームコーナーでは輪投げとボンボン釣りを用意。



皆さん夢中で楽しめました。



職員の余興フラダンス、そしてバンドの生演奏



今年も大町流鎗馬太鼓の皆さんによる迫力のある演奏を披露していただきました。

夏の思い出

スイカ割り、七夕飾り、風船バレー、不在者投票…
いろいろありました。



願い事…



何にしよう…

誰に…



投票しよう…



それっ!

カトシヤ居宅介護支援センター



今年は早い時期から猛暑が続き、まだしばらくこの暑さが続くかと思われましたが、やはりお彼岸を過ぎると暖房器具が恋しくなりますね。栗やキノコなど山の幸はもちろん、新米やリンゴ等信州の自然の恵みに感謝する秋の到来です。

《10月は骨の健康月間の月》

～ご存知ですか？～

- 10/8: 骨と関節の日
- 10/10: 転倒予防の日
- 10/20: 世界骨粗鬆症デー

～転倒の原因～

身体の状態の変化(筋力低下、バランスが悪くなる、視野が狭くなる等)

～自分でできる転倒予防～

立位での背伸び・踵上げ、椅子からの立ち座り(上下への重心移動)

片足立ち(バランス練習)

～骨はカルシウムだけでは強くない～

<食事>

・カルシウムの吸収を高めるビタミンD、骨への沈着を助けるビタミンKも一緒に摂りましょう。

*お茶、海藻類、魚介類、キノコ類、たまご

<運動>

ウォーキングは骨にかかる力は少ないですが、継続して行えば効果的
運動が苦手な方は散歩でも良い。
ビタミンDは日光浴で体内で生成される



カトシヤ居宅介護支援センター
電話 0261-23-5751

デイサービスだより

早々明けた梅雨の次は、暑さ厳しい日々でした。そんな中、デイサービスでは皆さん元気に恒例行事に参加してくださいました。

ミニ運動会



宣誓
我々選手一同は



正々堂々と戦う
ことを誓います

ピンポン玉リレー



玉入れ



借物競争での仮装で
す。
私は誰でしょう？

ミニ運動会を開催しました。
代表選手の選手宣誓で始まり、二日間盛り上がりました。

カトシヤ祭り

金魚すくい
アヒルもいますよ～



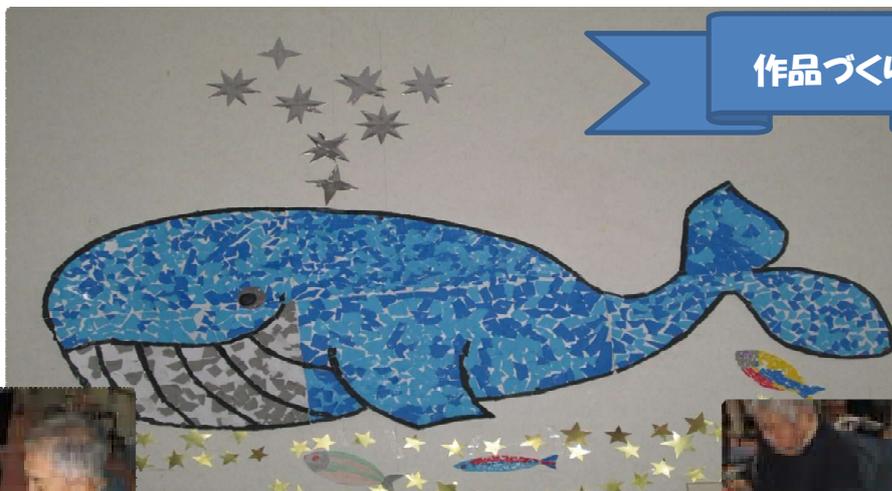
射的！
狙いを定め
て頑張る～



久しぶりの夏祭りです。
みなさん夢中になって、金魚すくい、射的、輪
投げを楽しみました。
おやつには、手作りのホットケーキを召し上が
っていただきました。



作品づくり



レクの時間を利用し、ちぎれ絵に挑戦！
ステキな作品が出来ました。





地域交流・地域参加



9月8～9日に開催された上原神社秋の例大祭。あいにくの天候により会場には行くことができませんでしたが、大迫力のお神輿の来所で利用者様も大喜びでした。



上原地域の方に参加いただいたの総合防災訓練。実際に避難誘導と消火訓練を体験していただき、その後の反省会では貴重なご意見を頂戴しました。今年は日本各地で自然災害が起きています。職員一人ひとりが「もしもの時」に備えて行動していきます。



ホームページリニューアルに伴うアドレス変更のご案内

広報誌前号にてお知らせしましたホームページですが、8月6日に新しくいたしました。これに伴いホームページアドレスとメールアドレスが以下の通り変更になりました。皆様に安心・安全で分かりやすいサイトとしてご利用いただけるよう努めてまいります。なお、旧ホームページの閲覧と旧メールアドレスに受信つきまちは 10 月末まで可能ではありますが、早めにアドレス帳の変更をお願いいたします。

ホームページアドレス

【変更前】<http://www.katoreya.org>

【変更後】<http://www.syuukoukai.jp>

メールアドレス

【変更前】syuukou@katoreya.org

【変更後】katoreya@syuukoukai.jp



編集後記

「広報おまち」九月号では今年度百歳を迎えられる方のお名前が紹介されていきました。その内の一名が矢口なつ子様。カトレヤで元氣にお過ごしになっています。百年前(大正七年)の出来事を少し調べてみると、身近なところでは大町地震の発生、日本全体では米騒動の影響による寺内内閣総辞職と原内閣(日本で初の本格的な政党内閣)の成立、世界的には第一次大戦終結等、まさに学校の授業のような内容となっており、百年の重み、歴史の重みをあらためて感じます。

百歳には遠く及びませんが、昭和六十三年八月に産声を上げた社会福祉法人周厚会はおかげさまで今年三十歳を迎えました。そこで、これまでのあゆみを振り返る「法人設立三十周年記念誌(仮)」を発行すべく、ただ今、急ピッチで執筆・編集中です。

周厚会・カトレヤも元氣に年を重ねていけるように……

「目指せ！百歳(百周年)！」